**Предупредить. Научить. Уберечь.**

Одна из серьезных проблем современного общества - это детский травматизм. Цифры статистики детского травматизма настолько велики, что подобная информация не может оставить равнодушным ни одного взрослого человека.

В Республике Беларусь ежегодно регистрируется более полумиллиона случаев различных травм, из них пятую часть получают дети. От внешних причин в 2016 году погибло 154 ребенка, в 2017 году – 146 детей.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

**Нужно отметить, что наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.** Это различного рода повреждения: ушибы, ссадины, раны, переломы, вывихи и сотрясение мозга, в основном возникающие в результате падений. В год ребенок начинает ходить, он любопытен, залезает на окна и другие небезопасные поверх­ности. Поскольку у него еще нет ощущения границ опасности, из-за неустойчивости он начинает хвататься за все окружающие предметы: за оконные рамы, двери, шкафы и телевизоры. В итоге ребенок стяги­вает на себя тяжелые предметы или опирается на оконную сетку и выпа­дает из окна.

**Падение из окна** — одна из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Анализ всех происшествий показывает, что ситуации очень схожи между собой: дети остаются без присмотра, при помощи предметов мебели взбираются на подоконник, открывают окно и выпадают наружу. Всегда стоит помнить, что малышам незнакомо чувство страха, они не понимают, что там, за окном. Они любознательны, с интересом познают все вокруг, поэтому ни в коем случае нельзя оставлять маленьких детей одних.

|  |
| --- |
| **Какие меры нужно предпринять, чтобы избежать подобных ситуаций:**- если ребенку 4–5 лет, обязательно надо объяснить ему, что залезать на подоконник нельзя;- следует снять ручки со стеклопакетов, чтобы малыш не мог самостоятельно открыть окно, а также обязательно использовать запирающие устройства («детские замки»), которые работают безотказно, надежно и стоят недорого. Такие фиксаторы и крепления не смогут разобрать даже не по годам смышленые детки.- не оставлять окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда;- не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка;- не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей;- не оставлять мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник;- не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон. |

**Ожоги** — одна из серьезных травм у детей в любом возрасте. Чем младше дети, тем опаснее последствия термических ожогов на коже, тяжелее их течение и серьезнее психологическая травма. Большую часть пострадавших в результате ожогов составляют дети до 7 лет. Причем, это могут быть как совсем младенцы, так и малыши. Дошкольники, школьники страдают гораздо реже и, в основном, это особая форма ожогов. Дети, которые поступают в ожоговое отделение для лечения, — в основном малыши, на долю школьников приходится не более трети. Поэтому именно с маленькими детьми родители должны быть наиболее бдительными. Часто обращаются в больницу родители с детьми, которым констатируют термический ожог кипятком лица, грудной клетки, плеча или предплечья. И все происходит по элементарному недосмотру родителей — из-за оставленной на краю стола посуды с кипятком, когда ребенок может дотянуться до нее руками и опрокинуть на себя.

По похожим сценариям несчастные случаи произошли в Калинковичах, где двухлетний мальчик, на глаза у мамы, опрокинув на себя кружку с горячим чаем, обжог грудную клетку и ножки. А в Добрушском районе двухлетняя девочка подставила руку под струю кипятка в домашней бане.

|  |
| --- |
| **Какие меры нужно предпринять, чтобы этого избежать:**- оградить детей от горячей плиты, пищи и утюга;- откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;- не ставить на край стола (плиты) чашки с горячим чаем, тарелки с супом, кастрюли и сковородки, потому что ребенок может опрокинуть это на себя;- если вы сидите за столом и держите на руках ребенка, будьте вдвойне осторожны, малыш может потянуть на себя скатерть или схватить то, что находится в зоне его доступа; - прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды. |

Дети обожают **водные забавы**. И все же вода – это прежде всего опасность, а не развлечение. От внимательности и подготовленности родителей напрямую зависит жизнь и здоровье детей. Опасность, в особенности для маленького ребенка, представляют все емкости с водой. Только родители, которые знают о возможных опасностях и воспринимают их всерьез, какими бы редкими и невероятными они не казались, смогут уберечь своего ребенка от беды.

В прошлом году в Пинском районе чудом выжила упавшая в реку четырехлетняя девочка. Случай произошел днем в деревне Новый Дворец. Со слов очевидцев, группа детей играла в прятки у реки Мерчанка. В какой-то момент ребята обнаружили отсутствие четырехлетней девочки. Они стали искать подружку и увидели на воде ее шапочку. Об этом дети сообщили родителям ребенка. Прибежавший на место происшествия отец принялся нырять в воду и поднял дочку со дна реки. Она не подавала признаков жизни. Мужчина стал делать ребенку искусственное дыхание и смог выкачать воду из легких и запустить сердце. Подоспевшие медики из бригады скорой помощи продолжили действия по спасению девочки. В 16.45 ее доставили в реанимационное отделение детской городской больницы. Последствия клинической смерти не сказались на работе головного мозга.

**Прогулки и игры во дворе – неотъемлемая часть жизни ребенка. Одна из первых задач мамы или папы во время игр на детской площадке – это обеспечение безопасности своего ребенка. Несмотря на «продуманность» современных аттракционов, даже самые простейшие из них могут нести угрозу для здоровья.**

**8 марта 2017 г.** страшная трагедия произошла в Солигорском районе.Футбольные ворота упали на 12-летнего мальчика. Свидетели говорят, что он повис на металлической конструкции и начал ее раскачивать. Ворота упали, ребенок погиб от полученных травм. Происшествие случилось днем, на стадионе школы, где играла компания подростков. Другие дети не пострадали. Как пояснила заместитель директора по воспитательной работе Краснослободской средней школы, в этот период стадион не эксплуатируется. Занятия на стадионе проводятся только в I и IV учебных четвертях. Ученики могут находиться там только под присмотром учителей физкультуры. В период, когда уроки физвоспитания проводятся на стадионе, ворота всегда закреплены. Спортивное оборудование обследовали 4 августа 2016 года  и его признали годным к эксплуатации, в том числе и футбольные переносные ворота заводского изготовления.

|  |
| --- |
| **Какие меры нужно предпринять, чтобы этого избежать:** - **горка** считается более или менее безопасной при наличии ограждающих бортиков. Обычно дети не соблюдают очередности в катании, толкают друг друга, лезут под руки, пытаются обогнать друг друга, что чревато ударами, падениями и серьезными травмами. Возьмите инициативу на себя: на правах взрослого предложите кататься по очереди, мягко осаждайте особо активных, не разрешайте толкаться. Не редкость случаи, когда ребенок сваливается с верхней площадки, не оснащенной должным образом перилами, или прямо во время скатывания с самой горки — по причине движения еще одного ребенка. Постарайтесь это предусмотреть и подстраховать ребенка.**- лестница, шведская стенка, турник.** Нельзя отходить от ребенка, когда он находится возле таких тренажеров, особенно во время первых тренировок. Необходимо стоять рядом и страховать – в любой момент ножка или ручка ребенка могут соскользнуть с перекладины или не нащупать опоры.**- качели, карксель.** Обычные качели, установленные в каждом дворе, могут нанести ребенку очень серьезные травмы (от легких ушибов до сотрясения мозга). Дети часто изобретают экстремальные способы катанья – стоя, сидя спиной, делают так называемое «солнышко», спрыгивают на землю в процессе, пробегают мимо раскачивающихся качелей. |

**Пожары.** Случаи, когда в результате пожара погибают дети, также не единичны. В прошлом году жертвами огня стало 4 детей. Самое страшное, что дети погибают по вине взрослых, нередко по вине самых близких и родных людей – родителей, которые пренебрегают вопросами безопасности. В этом году произошел вопиющий случай, к счастью дети не пострадали, но поведение родителей не поддается никакому объяснению.

**3 марта** в Минске спасателей вызвали на пожар, который произошел в квартире на ул.Казимировская. Дверь квартиры открыл ее хозяин - спасатели сразу же почувствовали запах гари. На кухне они нашли обгоревший диван. Хозяин квартиры и его жена рассказали, что справились с возгоранием своими силами, но на момент прибытия спасателей ещё немного тлел поролон. В квартире сотрудники МЧС обнаружили детские вещи. Хозяева пояснили, что детей у них четверо, но они в данный момент находятся у бабушки. Однако, обследуя квартиру, спасатели открыли шкаф и обнаружили в нем трех детей — мальчиков 2 и 9 лет, а также 4-летнюю девочку. Они были напуганы и сидели в одном нижнем белье. Детей уложили на кровать, накрыли одеялом и осмотрели на предмет ухудшения самочувствия. После осмотра медработниками было дано заключение об удовлетворительном состоянии здоровья детей. По словам малышей, их туда посадила мать и сказала тихо сидеть и не шевелиться», — рассказали в МЧС. Хозяйка квартиры не смогла объяснить, по какой причине загорелся диван. Квартира находится в антисанитарном состоянии. На место пожара также прибыла милиция, которая будет выяснять все детали происшествия.

Современная жизнь стремительно развивается и у родителей есть все возможности для того, чтобы быть более информированными и при­вивать своим детям привычки безопасного образа жизни. Когда происходит беда, родители  заламывают руки и задают себе вопрос: «Почему? За что?». Но никто не задумывается над тем, как избежать трагедий, как их не допустить. Большинство уверены, что ничего не может произойти, а если и может, то только не со мной и не с моим ребенком.

Есть масса информации о том, как уберечь детей. Нужно думать о том, где находится ребенок, чем он занимается, что делать и куда обращаться за помощью в случае необходимости. И единственный правильный выход – учиться безопасному поведению совместно с ребенком. И не просто запрещать, а разъяснять, объяснять, приводить примеры и аналогии. Не стоит заранее ругать малыша за еще несовершенные им проступки, не угрожайте и не запугивайте опасностью. Важный момент: правильная мотивация – залог успеха.

Превратите процесс обучения в игру – например, станьте ребенком на детской площадке, а он будет в роли мамы или папы учить вас технике безопасности. Можно придумать и проиграть дома с помощью игрушек те ситуации, в которые можно попасть на прогулке – катание на качелях, нападение собаки, попытка взрослого увести ребенка с площадки.

С ребенком дошкольного возраста, смотрите мультфильмы по безопасности, читайте книги. Проговаривайте правила безопасности, когда ведете ребенка в сад, приводите примеры, сравнивайте ситуации в жизни со сказочными героями, делайте вместе выводы и закрепляйте полученные знания. Предоставляя ребенку школьного возраста самостоятельность, все же разумно контролируйте его.